

事業所名

放課後等デイサービスささゆり

支援プログラム（参考様式）

作成日

令和7年

2月

18日

法人（事業所）理念		子どもたちが自分の可能性を信じ、自信をもって「社会の仲間の一人として」「本人にあった自立」ができることを目指します。そのために子どもたちが職員とともに「楽しさや喜びを感じながら成長」できる支援を行います。					
支援方針		子どもたちが日常生活の基本的動作を習得し、集団生活に適応できるよう支援します。遊びや活動を通じて自己肯定感や自己効力感を育み、自信や社会性の向上を目指します。また、豊かな対人関係を築けるよう支援し、安心できる環境の中で充実した経験を提供します。					
営業時間		平日	12時	30分	19時	0分	送迎実施の有無 あり なし
		学休日	8時	30分	17時	30分	
支 援 内 容							
本人支援	健康・生活	健康状態を把握し、生活リズムの安定を支援します。体調不良時に自ら伝えられる力を養い、自分の体を大切にできる気持ちを育みます。あいさつや感謝・謝罪の言葉を習慣化し、円滑な交流を促します。持ち物管理や身支度を通して生活習慣を身につけ、整理整頓の意識を育てます。安全な遊び方を伝え、危険を回避する行動を支援します。スケジュールボードを活用し、時間を意識しながら主体的に行動できる力を養います。					
	運動・感覚	自ら身体を動かしたくなる気持ちを引き出し、様々な感覚を活用して多様な動きを経験できるよう支援します。運動活動を通じて、体幹や筋力、バランス力を養い、姿勢保持や集中力にもつなげていきます。創作活動や工作、調理などを通じて、手指の巧緻性や道具の扱いを学び、表現力を育みます。					
	認知・行動	活動や学習において目標設定や振り返りを行い、時間やルールを意識して取り組む力を育みます。宿題や個別学習を通じて学習の定着を図ったり、当番やリーダー役を経験することで自己肯定感や主体性につなげます。自分で考え、判断し、行動する力を養い、より良い自己選択・自己決定ができるよう支援します。小集団や個別活動を通じて気持ちや行動を調整する力を育み、最後までやり遂げる姿勢を養います。また、創作活動やイベントを通じて季節や自然に触れ、豊かな感性を育む機会を提供します。					
	言語コミュニケーション	あいさつや礼儀などの基本を学び、適切に使えるよう支援します。自己表現の機会を増やし、語彙力や伝える力を高めるとともに、絵本の読み聞かせやSSTを通じて、想像力やコミュニケーション能力を養います。友達や職員とのやり取りを通して、相手の気持ちを理解し、自分の意見を伝える力や調整する力を育みます。非言語コミュニケーションにも注目し、安心して気持ちを表現できる環境を整えます。心通う触れ合いを通じて、言葉への興味を引き出し、思いやりや協調性を育む支援を行います。					
	人間関係社会性	集団活動を通じてルールを守る大切さを学び、協調性や社会性を育みます。友達との関わりの中で相手の気持ちを理解し、自分の意見を伝える力を養います。役割や責任を持つ経験を通じて、自己有能感や自己肯定感につなげます。地域の行事や活動に参加し、公共の場でのルールやマナーを学ぶ機会を提供します。協力することの大切さを学びながら、社会とのつながりを感じ、達成感を得られるよう支援します。					
家族支援		ご家族の悩みや不安に寄り添い、子育てに関する相談支援を行います。モニタリングや面談を通じて、子どもの成長を共有し、課題の見直しを行います。送迎時や連絡帳、LINE等で保護者との連携を深め、ニーズに応じられるよう努めます。ペアレントトレーニングや親子イベントを通じて、交流の場を作り、安心してご利用いただける環境を整えます。			移行支援		将来に必要な力（生活スキルや社会スキル、自己表現、健康管理等）を育む支援を行います。進学や卒業に向けてサポートを行い、学校や関係機関との連携を強化しながら個別に応じた移行支援を行います。
地域支援・地域連携		学校や他事業所と連携し、情報共有を行いながら支援を充実させます。公共施設の利用や地域の行事、活動に参加し、社会参加の機会を広げます。地域住民との交流を通じてあいさつや礼儀を学び、文化や行事の体験を通して自分の住む地域の良さを感じたり、新たな興味や関心を引き出します。			職員の質の向上		職員の専門性向上と支援の質を高めるため、外部・施設内研修を充実させ、実践的スキルの習得に努めます。資格取得を支援し、費用補助を行うことでスキルアップを促進します。定期的な会議や振り返りを通じて支援の見直し、職員間での情報共有の強化等を行い、継続的な支援の質の向上を図ります。
主な行事等		季節イベント（お正月あそび・初詣・節分あそび・ひな祭り・お花見会・七夕あそび・夏祭り・ハロウィンパーティー・クリスマス会など） 地域体験（ゲートボール・社会見学・工場見学・ダム見学・買い物体験・地域行事・地域探検など） 年度行事（卒業生を送る会・新入生を祝う会・運動会など） 自然体験（公園・遠足・登山・川遊び・アウトドア体験など） 創作体験（クッキング・工作・実験教室・絵画美術大会など）					